



**Sociedad Internacional
Yoga Wellness cl**
www.yogawellness.cl

Profesorado de Yoga 2022
Linaje Swami Asuri Kapila
Diploma Oficial de la Federación Internacional de Yoga.
Diploma Oficial de Yoga Wellness Chile

Duración 1 año sin experiencia previa, Módulo Final Internacional de titulación.

- .Certificación por la Federación Internacional de Yoga**
- .Registro en la alianza chilena de yoga ALCHY**
- .Credencial oficial de la asociación chilena profesores de yoga ACHPY**

MATRICULA 50% DE DESCUENTO DURANTE DICIEMBRE Y CLASES GRATIS DURANTE ENERO Y FEBRERO



**INTERNATIONAL YOGA
FEDERATION**
Yoga Alliance International



1. PERFIL DEL ALUMNO

Nuestro objetivo es formar profesores interesados/as en su educación espiritual, mental y física, además, en dar clases practicas de yoga, capaces de aplicar las diferentes técnicas y métodos del yoga difundiendo sus enseñanzas y centrándose en el bienestar de los alumnos. Siendo Participativos, sensibles, respetuoso/as de este conocimiento y de nuestra organización.

2. REGLAMENTO DEL ALUMNO

Requisitos para estudiar y aprobar “Curso Profesorado de Yoga”

- 1.- Entrevista individual.
- 2.- Salud compatible.
- 3.- Cumplir con las normativas de nuestra organización.
- 4.- Asistencia completa a los Módulos Teóricos.
- 5.- 100 % asistencia a clases prácticas mínimas mensuales.
- 6.- Cumplimiento de compromiso económico.

3. DURANTE EL CURSO

Los libros y material teórico de la formación se envían vía mail. Los alumnos se les incluye en un grupo cerrado de google drive donde estaran sus % de asistencia semanal y mensual, como tambien, sus % de evaluaciones mensuales y las clases teóricas grabadas, Además se les agrega a un grupo de watsapp para estudio y consultas. Los practicantes también se deben hacer cargo de tomar apuntes de los módulos y de las clases teóricas.

Se imparten distintos tipos de clases, así el alumno conoce diversos estilos de Yoga. Los Practicantes del instructorado pueden asistir a todas las clases prácticas del mes. Deben cumplir con la asistencia a tres clases prácticas semanales como mínimo.

A los alumnos también se le pide una determinada cantidad de horas de práctica dictando clases, como un ejercicio de avance y estudio del Curso. Estas horas prácticas se realizan después de realizados los 9 primeros módulos (noveno mes). Todo esto, se conversa con el encargado oportunamente. Cualquier tema ajeno a esto, se pide comunicarlo vía mail y agendar una reunión con encargado.

Módulos teóricos obligatorios:

Ultimo sábado de cada mes. 9am a 16pm (modalidad online)

4. CONTENIDOS

- Filosofía del yoga e historia.
- Técnicas y métodos del yoga
- Posturas de Tronco.
- Posturas de Brazos y Piernas.
- Mukha Yoga - Swara Yoga.
- Asana Vidya.
- Valencias, Contra Posturas.
- Pranayamas - mudras
- Namaskar (saludos)
- Yoga Artístico.
- Yoga Flow.
- Aryurveda
- Yogaterapia, Tola Yoga-
- Power Yoga, yoga integral
- Hatha yoga
- Dhyana (Meditación), Mantras, Yantras y Mándalas.
- Beneficios del yoga según asanas y paranayamas.

5. MÓDULO FINAL

Para recibir el diploma de la Federación Internacional de Yoga (con validez en todo el mundo), el estudiante debe participar de un ultimo módulo teórico con los maestros del linaje el cual tiene un precio de 80 dolares aproximadamente. en este módulo se pasara materia teorica y se aplicara todo lo aprendido durante la formación.

Se realiza cumpliendo con:

1. Asistencia a los 6 módulos.
2. Asistencia a las horas mínimas de prácticas semanales.
3. Practica profesional con las clases dictadas como Instructor egresado. Estas se comprueban a través de una lista de asistencia y de fotografías.
4. Se evalua la actitudud y compromiso durante todo el curso.

Realizado todo esto, el alumno esta listo para realizar el examen teorico y online (escrito), el cual es tomado por la Maestra a cargo GM Victoria Sepúlveda.

6. PAGO

Al inicio del Curso de Formación se debe pagar, una matrícula de \$ 80.000, la cual se realiza después de aprobada la entrevista personal.

La inscripción permite reservar un cupo. El dinero no se devuelve en caso de retiro o renuncia, ya que permite la reserva de un cupo en el Curso.

Mensualidad.

Valor total del Curso: \$ 1.200.000 (no incluye la matrícula ni congreso)

Valor mensual: \$ 120.000.- (10 pagos)

En efectivo o transferencia los primeros 3 días de cada mes

FORMAS DE PAGO

Pago al contado del total del curso, 10% de descuento (se descuenta matrícula)

Se puede realizar por transferencia bancaria o depósito

Total Curso con descuento: \$ 1.080.000.-

Pago total del Curso en 6 cheques o pagos con transferencia, 8 % descuento.

Cada cheque de \$ 184.000.-

Total Curso con descuento: 1.104.000.-

Los 6 cheques deben ser entregados todos juntos luego de matricularse con el monto exacto y fecha a cobrar cada mes.

Cuenta corriente

Rut: 12.243.094-4

Nombre: Paola Sepúveda Ortiz

Banco Santander

Mail: sociedadयोगawellness@gmail.com

Número de cuenta: 910024787

(Los documentos deben ser entregados antes de la fecha de inicio del curso y con fecha anterior al 05 de cada mes)

Dentro de los 5 primeros días de cada mes. Al depositar, se debe obligatoriamente enviar un mail con el comprobante de pago.

Mora: Si se cancela después del día 5, se le suma un recargo del 15% de la cuota mensual.

El pago del curso es continuado, ya que de esa forma se realiza en 6 meses, debe estar pagada la mensualidad antes de cada 05 del mes y no se permitira el ingreso a los módulos teóricos si no esta cancelado.

Se requiere para poder comenzar el Curso, que se entregue este documento firmado, con su nombre y C.I. al mail: sociedad yogawellnes@gmail.com

ACEPTOS LAS CONDICIONES
DEL PROFESORADO DE YOGA 2021

Nombre del alumno/a	
Rut	
Fecha	
Firma	

sociedad yogawellnes@gmail.com
www.yogawellness.cl
[@yogawellness.cl](https://www.instagram.com/yogawellness.cl)

PARA MAS INFORMACION
CONTACTARSE DIRECTAMENTE AL NÚMERO: +569-56673214