



PROGRAMA “CURSO INTENSIVO MASAJE DESCONTRACTURANTE Y DE RELAJACIÓN

DURACIÓN: 2 MESES, 20 HRS, PRÁCTICA FINAL PRESENCIAL

PROFESORA

RESUMEN DEL CURSO

Zoe Tapia Vega

Terapeuta Natural
Instituto de medio
ambiente IDMA

Diplomado en reflexología
y liberación emocional
Instituto de medio
ambiente IDMA

La terapia del masaje se remonta aproximadamente a unos 3.000 años A.C, podemos encontrar bibliografía desde los egipcios, orientales y en los libros de los Vedas en la India. Un masaje consiste en manipulaciones sobre músculos y tejidos blandos. Se aplican en diversas zonas del cuerpo una serie de movimientos o técnicas con un cierto ritmo e intensidad. Sus fines son terapéuticos y con el objetivo de eliminar o atenuar el dolor y malestar producido en nuestro cuerpo por estrés o tensión ayudándonos a mejorar la calidad de vida. Esta terapia tiene múltiples beneficios para la salud produce bienestar, relajación y efectos positivos en nuestro organismo. El objetivo de este curso es introducir a los alumnos en el arte del masaje y formar terapeutas capacitados para realizar masajes de relajación y descontracturantes, entregándoles conocimiento teórico y práctico que los prepare de forma integral para la atención de personas o con fines personales.

METODOLOGÍA DEL CURSO

Este curso se realizará de forma presencial con clases una vez por semana, cada clase tendrá una duración de tres horas cronológicas.

La modalidad de las clases será teórica y práctica. En lo teórico abordaremos de modo general algunos conceptos anatómicos básicos y conoceremos las articulaciones y los músculos principales del cuerpo humano involucrados en el masaje, también abordaremos algunas de las patologías más comunes que afectan nuestro organismo y por las cuales las personas consultan habitualmente al solicitar un masaje.

En lo práctico aplicaremos las diversas técnicas del masaje.

Para aprobar deberá cumplir con un 90% de asistencia. Además de cumplir responsablemente con las evaluaciones y la realización de una presentación sobre un tema que se le otorgará a cada alumno.

Se hará entrega del material impreso a color con apuntes.

Al finalizar y aprobar se hará entrega de un diploma de certificación.

VALOR

CONSIDERACIONES

Curso: 140.000

Matrícula: GRATIS

Formas de pago del curso:

Transferencia

Efectivo

Diploma Escuela de Terapias Naturales
Padmasana.

Inscripción al curso: completar ficha de
matrícula y abono del 30% del curso, antes de
la finalización del curso cancelar el 70%.

En la clase práctica debe venir con delantal
blanco y mascarilla.

Práctica final en Centro Integral Spa &
Organix.

Dirección: Independencia #41. Puente Alto,
metro Las Mercedes.

v

INFORMACIÓN GENERAL

MATERIALES DEL CURSO

Modalidad presencial

Horario: sábados de 10:00
a 13:00 hrs.

Se sugiere tener un cuaderno y lápiz para tomar apuntes.

Se hará entrega de material impreso y digital.

REQUISITOS**ESTE CURSO ESTA DIRIGIDO A**

**Ser mayor de 18 años.
No se necesitan
conocimientos previos.**

Toda persona que quiera acompañar a otros a superar sus conflictos emocionales, así como aliviar problemas a nivel físico, mental y espiritual. También para quienes deseen utilizar esta herramienta de forma personal contribuyendo a su bienestar y autosanación.

CONTENIDOS

¿Qué es el masaje? Definiciones.

Conocer tipos de maniobras a utilizar y sus usos

Revisión del concepto de estrés. Preparación de nuestras manos y dedos para el masaje.

Conceptos básicos anatomía. Revisión musculatura cara y cuello y patologías asociadas.

Revisión de la articulación de hombros, musculatura y patologías asociadas.

Revisión de la articulación del codo, musculatura y patologías asociadas.

Revisión de la articulación de la muñeca, musculatura y patologías asociadas. Asignación tema para presentación individual.

Estudio de la columna vertebral: huesos y músculos principales, función, curvas naturales y trastornos posturales, patologías y lesiones asociadas.

Revisión articulación de la cadera, músculos y patologías asociadas.

Revisión articulación del tobillo: musculatura y patologías asociadas. Espacio para resumen y consultas sobre clases anteriores.

¿Qué es el Quiromasaje? Historia, efectos sobre el organismo. Condiciones generales para efectuar un masaje. Manipulaciones Quiromasaje

Masaje por zona.

Principales tratamientos. Contraindicaciones.

Presentaciones individuales.

Práctica final